

## Sokker i dobbelt 4-trådet restegarn (eller i 8-trådet)

Sokkerne er ret tætstrikkede, minder i strukturen mest om gammeldags ragsokker og det gør dem meget slidstærke.

Ribben hele vejen, også oven på foden, giver dem en god pasform, uanset om man har smalle eller brede fødder.

Jeg har selv brugt opskriften til skostørrelser fra 35 til 45

Pinde: 3.5

Strikkefasthed: 22 masker og 30 pinde = 10 x 10 cm

Garn: Du skal strikke af 2 lag "4-trådet", altså strømpegarn med en løbelængde på 420 meter/100 gram, men du kan også strikke dem i et enkelt garn 8-trådet

Design og copyright: Cita´s Sokkerier v/ Cita Steinmeier  
Dette er en gratis opskrift. Normalt tager jeg en beskedent pris for mine sokke-opskrifter og hver øre går til at hjælpe udsatte, hovedsageligt med at få mad på tomme tallerkner.  
Hvis du vil honorere mit arbejde med denne opskrift, så hjælp nogen omkring dig - alt gælder, også et smil til en trist fremmed du tilfældigvis møder på gaden :)



Jeg farvesorterer mine 4-trådede strømpegarnsrester og strikker de varme vintersokker af dem.

Eller bruger et 100 grams nøgle, som strikket alene bliver enten kedeligt eller grimt og kombinerer med en andre/andre farver, som enten giver lidt mere spræl eller dæmper uheldige kontraster.

Jeg foretrækker selv at i hvert fald det ene nøgle er selvmønstrende/stribende. Det er ret fantastisk at se farveblandingerne vokse frem.

### **Opskrift:**

#### **Skaft:**

Slå 52 masker tilstrækkeligt elastisk op.

Strik 2 ret, 2 vrang, indtil ønsket længde (mine er ofte 20-22 cm)

#### **Hælflap:**

Retsiden: 25 ret, 1 drejet ret

Vrangsiden: 1 ret, 24 vrang, 1 drejet ret

Strik 24 sådanne pinde i alt til en hælhøjde på 8 cm (eller kortere/længere ved lav/høj hæl, mål fra gulvet og op til hvor anklen er tyndest)

### Hælrunding:

Opsætningsrække: 15 ret, 2 drejet ret sammen, 1 ret, vend.

1 maske løs af, 5 vrang, 2 vrang sammen, 1 vrang, vend.

1 maske løs af, 6 ret, 2 drejet ret sammen, 1 ret, vend.

1 maske løs af, 7 vrang, 2 vrang sammen, 1 vrang, vend.

1 maske løs af, 8 ret, 2 drejet ret sammen, 1 ret, vend.

1 maske løs af, 9 vrang, 2 vrang sammen, 1 vrang, vend.

1 maske løs af, 10 ret, 2 drejet ret sammen, 1 ret, vend.

1 maske løs af, 11 vrang, 2 vrang sammen, 1 vrang, vend.

1 maske løs af, 12 ret, 2 drejet ret sammen, 1 ret, vend.

1 maske løs af, 13 vrang, 2 vrang sammen, 1 vrang, vend.

1 maske løs af, strik de sidste 15 masker ret.

### Vrist:

Strik en maske op mellem hver af de små vrangknuder i kanten og en i gabet mellem flap og overfod.

Det giver  $12+1=13$  i alt (strikker du lavere hæl, så strikker du 1 maske op pr 2 pinde + en i gabet).

Strik kun op gennem den yderste halve maske, (altså kun under 2 tråde), for at undgå en mærkbar kant.

Strik hen over overfodens masker og fortsæt i ribmønsteret, altså start og slut med 2 vrang.

Saml samme antal masker op på den anden side af hæflappen

### Indtagninger:

Strik 2 ret sammen før den første vrangmaske på overfoden og 2 drejet ret efter sidste vrangmaske.

På de fleste fødder vil det passe med at du har 2 omgange med indtagninger og en uden.

På en lang eller meget høj vrist, kan du tage ind på hver anden omgang.

Og på en lav vrist tager du ind på hver omgang.

Fortsæt til du har 26 masker tilbage på sålen.



**Fod:**

Fortsæt med 26 masker rib på overfoden og 26 masker glatstrik på sålen, til foden mangler 6 cm i ønsket længde.

Målet tages fra starten af hælrundingen og strikker du til en som du ikke kan måle på, så kan du se hvor mange cm de enkelte skostørrelser måler lidt nede på siden her:

<http://www.paapinden.dk/strik/standardguide-til-stroemper>

**Tå:**

Strik en omgang ret, hvor du samtidig tager 2 masker ind til 50 masker i alt.

1. indtagningsomgang: \*2 ret sammen, 3 ret, gentag fra \* til \* omgangen rundt  
Strik 5 omgang ret
2. indtagningsomgang: \*2 ret sammen, 2 ret, gentag fra \* til \* omgangen rundt  
Strik 4 omgang ret
3. indtagningsomgang: \*2 ret sammen, 1 ret, gentag fra \* til \* omgangen rundt  
Strik 3 omgang ret
4. indtagningsomgang: Bliv ved med at strikke 2 ret sammen, til du har 6-7 masker tilbage, bryd så garnet og træk det gennem maskerne.

Du kan finde flere af Cita's sokkerier her:

<https://www.facebook.com/citassokkerier/>

<https://www.ravelry.com/designers/cita-steinmeier>