

Uglemor's sæbe

Prøv engang at lave sæbe helt fra bunden. Det giver den mest fantastiske sæbe, man kan forestille sig, og det er altså ikke sværere end at lave kagecreme. Mine hænder er helt holdt op med at revne siden jeg er begyndt at bruge min egen sæbe.

Opskrift:

Man skal bruge:

Skåle af glas eller plastik

1 rustfri gryde, minimum 2 l.

1 lang, smal træ- eller plastik ske.
(Bodums kaffeskeer er gode).

1 piskeris

1 stavblender eller en god tålmodighed

1 god vægt - nøjagtighed minimum 1 gram!

1 lille glas eller lignende til afvejning af kaustisk soda (Det må ikke bruges til andet!)

Ingredienser:

175 g kokosolie (palmin)

110 g olivenolie

50 g rapsolie

125 g svinefedt

68 g natriumhydroxyd (kaustisk soda)

200 g destilleret vand

5-10 gram af oliven- eller rapsolien kan erstattes af amerikansk olie eller hybenfrøolie, det giver en bedre sæbe.

Afvej alle ingredienser nøje. Natriumhydroxid må IKKE kommes i aluminiumsbeholdere.

Hæld de flydende olier i en rustfri stålgrøde, tilsæt fedt og kokosolie, og lad det stå på varmen til alt er smeltet.

Hæld vandet i en beholder af keramik, glas eller rustfrit stål (alt andet angribes af kaustisk soda). Tag gummihandsker og sikkerhedsbriller på. Gå udenfor eller stå i det åbne vindue. Tilsæt kaustisk soda (Kaustisk soda i vand, IKKE omvendt) under omrøring med en lang ske af enten plastic eller træ og rør indtil luden er klar igen. Indånd ikke dampene, de er ætsende.



Når de to væsker begge er 40 - 50 grader varme, hældes luden i olieblandingen under omrøring. Ludvandet kan godt være lidt koldere, men ikke (meget) varmere end olieblandingen.

Rør og blend i små omgange indtil sporing: Piskeriset trækker spor i overfladen - det minder om kagecreme - tilsæt eventuelle farver eller dufte (jeg gør det ikke) og hæld så massen i forme. Hvis du tilsætter citrusolie går det hurtigt! Så vent med det til du har prøvet nogen gange.

Dæk formen med gamle håndklæder og lad dem stå til næste dag eller næste igen. Tag sæberne forsigtigt ud af formene, de er stadig let ætsende og bløde.

Skær sæben i passende stykker, hvis den er hård, kan man bruge en "skæresnor" lavet af pinde og fiskesnøre (irrelevant hvis man bruger muffinforme).

Lad sæberne stå og modne i 4-6 uger, skær eventuelle uskønne kanter af og brug dem!

